

# BEVEZETÉS A TEST TEOLÓGIÁJÁBA

Foto: Hegedűs Márton, Müller Márk • Szerkesztés: Babos Áron, Hegedűs Márton • 2018

II. János Pál pápa tanítása a férfiről és a nőről  
Christopher West: A test teológiája kezdőknek c. könyve alapján

Lejtényi Emánuel ifjúsági referens ajánlásával  
(Esztergom-Budapesti Főegyházmegye) és a  
Katolikus Ifjúsági Mozgalom együttműködésével.

Ajánlott életkor: 18-35 év.

testunkteologia@gmail.com  
www.testteo.hu



„Mindenkinek hallania kéne az előadásokat – fiatal, idős; egyedülálló, hívő vagy nem hívő.” [Dorka, agrármérnök hallgató]

„Isten annál is jobban szerel, mint azt eddig gondoltam.” [Isti, szociális munkás]

„Olyan volt, mint amikor veszünk vödör szürke legót, befesjünk és építünk belőle valamit.” [Peti, papnövendék]  
„Meg kell tanulnom, hogyan is vigyem ezeket az életembe, mert nagyon szeretném!” [Nándi, közösségszervező]

„Nyitottság! Na de ennyire!!” [Réka, fuvolista], „köszönöm, hogy út tényleg nem voltak tabuk és végre őszintén és valóban nyíltan lehetett beszélni és gondolkodni mindenről.” [Laura, germanisztika hallgató]

Kézmotívum: Michelangelo freskója alapján (Ádám teremtése, Sixtus-kápolna)

# TESTTEO'

H É T V É G E

## TESTTEO<sup>®</sup> HÉTVÉGE – Együttjáróként

Már éppen öt napja voltunk jegyesek, mikor egy **TESTTEO<sup>®</sup>** Hétvégére csöppentünk. Az akkori közösségünk nyári táborába hívták a csapatot, hogy beszéljenek nekünk szerelemről, szexualitásról, testben való létünkéről. Ezt óriási ajándékként és egyben útmutatóként fogadtuk Istentől, aki az időzítések nagymestere.

### ***Megmutatta csodálatos tervét a házasságról, amely az Ő ajándéka; melyben arra hív meg minket, hogy úgy szeressünk, ahogyan Ő szeret.***

Azzal az önátadó szeretettel, ahogy az Atya szereti a Fiút és viszont; hogy mint házasok vegyünk részt az Ő szeretet-misztériumokban. Felszabadító volt hallani, hogy Isten nem veti meg a szexet, sőt, Ő alkotta, így ebben is találkozhatunk Vele.

A megismert tanítás egészen megváltoztatta kapcsolatunkat és a házasságra való készültünket. Megértettük, hogy miért hív minket Isten a tisztaságra, és hogy hogyan élhetjük meg ezt majd a házasságban is. Mint sok fiatal, a egyházi tanításból mi is azt éreztük, hogy mindentől eltiltanak. A **TESTTEO<sup>®</sup>** és Szent II. János Pál pápa tanítása viszont megnyitotta a szemünket a miértekre, és megmutatta, hogy az erkölcsi törvények értünk vannak.

### ***Már nem pusztán a tiltásokat láttuk, hanem a miérteket is, és hogy az erkölcsi törvények a boldogságunkat szolgálják.***

Igaz, hogy Isten útján jární olykor áldozatokat kíván – de a jó célért érdemes vállalni a kihívásokat! A kapcsolatunk rengetegé épült mindebből. Persze a kísértések nem szűntek meg varázslásra, és a tisztaságot ért minden nap meg kellett és kell küzdeni – hogy igazán, tiszta szívvel szeressük egymást és mindenkit magunk körül. Jegyesként arra készültünk ezután, hogy önmagunkat ajándékozuk egymásnak. És nem arra, hogy megszervezzük életünk nagy buliját (lagzi), ami után ugorhatunk a nászgyumba, ahol aztán mindent bele, mert hát eddig vártunk...

### ***Különösen nagy ajándék volt meghallani, hogy milyen Isten szeretete irántunk: szabad, teljes, hűséges és gyüimölcsöző.***

Csodálatos, hogy az esküvőnkön is ezeket ígértük egymásnak – vagyis hogy úgy akarjuk szeretni egymást, ahogyan Isten szeret minket, mindnyájunkat. Ma házasként, egy pici lány szüleiként sem lett könnyebb tisztán élni a kapcsolatunkat – úgy, hogy az minden pillanatban szabad, teljes, hűséges, gyüimölcsöző legyen –, viszont hatalmas erőt ad a meghívás, hogy családi életünkben a Szentháromság ikonja legyünk.

Most már előadóként, szervezőként lehetünk résztvevői a **TESTTEO<sup>®</sup>** Hétvégéknek. Nagy kegyelem részese lenni annak, ahogyan sok fiatal meg meri hívni életébe, párkapcsolatába, (pár)keresésébe Istent. Ezáltal mi is erőt kapunk újra és újra, hogy merjük vállalni az erőfeszítéseket, az árral szemben úszást, a vízen járást, ami Krisztushoz vezet.

[Makkné Kende Adrienn – Makk Dániel]

## TESTTEO<sup>®</sup> HÉTVÉGE – Történetünk

2008-ban Roska Péter atya „védőszárnyai” alatt néhányan közülünk elhatározták, hogy rendszeresen összejárnak imádkozni azért, hogy egyszer az Úr szándékai szerint tanúságot tehesenek a fiataloknak a szexuális tisztaság értékéről.

2009-ben páran kijutottunk a Dublintól nem messze megrendezett 3. Nemzetközi Test Teológiája Szimpóziumra, ami után úgy döntöttünk, hogy mi is elkezdjük a test teológiáját rendszeresen olvasni és közösen átbeszélni-feldolgozni. Vezérfonalul az amerikai – teológiai és antropológiát tanult szerző – Christopher West angol nyelvű előadássorozatát és a magyarul megjelent *A test teológiája kezdőknek* c. könyvét<sup>1</sup> választottuk. Így egy pár éves közös tanulási időszak következett. Idővel azonban úgy éreztük, hogy jó lenne ezekről a minket gazdagító „gyöngyszemekről” másoknak is beszélni.

### ***Úgy éreztük, muszáj erről másoknak is beszélni.***

Ezért 2013-ban megkezdtük a konkrét lelki program kidolgozását. 2014. január utolsó hétvégéjén a Városmajori Jézus Szíve Plébánia „emeleti termében” kb. 25 résztvevővel és hat szervezővel megvalósult „a nagy álom”, az első **TESTTEO<sup>®</sup>** Hétvége. Ezt követően, 2014-ben összesen további 140 fiatal vett részt a lelkigyakorlatunkon.

2014 őszén egy tucat korábbi résztvevő csatlakozott a meglévő csapathoz azzal a céllal, hogy a különböző feladatok megosztása révén minél gyakrabban meg lehessen rendezni a többnapos programot. 2014 novemberétől 2017 novemberéig még 15 alkalommal került megrendezésre nagy sikerrel a **TESTTEO<sup>®</sup>** Hétvége. Ez idő alatt az ország minden részéről érkezve összesen 640 új érdeklődő és 50-60 visszatérő, a tanításban tovább mélyülni vágyó résztvevő volt jelen a hétvégéinken.

A nagy érdeklődésre való tekintettel arra törekszünk, hogy minél gyakrabban szervezzünk **TESTTEO<sup>®</sup>** Hétvégeket. Ezenkívül számos egyéb felkérésnek is megpróbálunk eleget tenni. Jártunk már középiskolákban lelki napot tartani, nyári táborokban és közösségek esti alkalmain is beszélünk Szent II. János Pál pápa csodálatos tanításáról.

### ***Olyan fontosnak tartjuk ezt a tanítást, hogy folyamatosan képezzük magunkat.***

Más-más végzettségünk és különböző életállapotunk miatt (egyedülálló, párkapcsolatban élő, jegyes, házas, papnövendék, pap, megszentelt életű) sokféle nézőpontból foglalkozunk a témával és keressük az igazságot. Nem vagyunk mind képzett teológusok, de hisszük, hogy mi itt a Földön mindannyian meg vagyunk hívva Isten szeretetének minél mélyebb megismerésére. Ezért folyamatosan igyekszünk mi is mélyíteni a tudásunkat és képezni magunkat a Test teológiájának témájában.

Mindezt azért tesszük (teljesen önkéntes alapon), mert nagy kincsnek és – nem is kevesen – „sorsfordítónak” tartjuk Szent II. János Pál pápa ezen tanítását, s szeretnénk ezért egyre teljesebben megismerni és másokkal is megismertetni a megtestesülés és megváltás misztériumát – vagyis azt, hogy mire hív mindannyiunkat az Úr.

- WEST, C., *A test teológiája kezdőknek*, Missio Christi Alapítvány, Budapest 2010.

## TESTTEO<sup>®</sup> HÉTVÉGE – Isten eredeti terve

Végtére is mindegyikünk a boldogságra törekszük. Nem átmenetileg vagy megalkuvásokkal, hanem ténylegesen és teljesen. Mi, emberek, már voltunk egyszer ilyen boldogok, mikor Isten megteremtett minket. Az édenkertben Ádám és Éva a teljes boldogságot: az önmagukkal, egymással, és Istennel való tökéletes egységet élték meg.

Ettől a tökéletes boldogságtól viszont elszakított minket az a tett, hogy nem voltunk megelégedve az ajándékokkal, amiket kaptunk, hanem magunk akartuk megragadni boldogulásunkat. Ettünk a jó és a rossz tudásának fájáról. A bűn következményeként pedig megjelent világunkban a szégyen, az önzés, a szenvedés, a bujaság és a halál.<sup>1</sup> Ezeket ma is mindannyian saját bőrünkön tapasztaljuk. A kísértő naponta csábít minket az újabb gyüimölcsövesésre, sokszor – sajnos – sikerrel. Mélységesen érintenek bennünket ezek a bűnök és kísértések: körülvesznek és ellepnek minket.

De ha csendben vagyunk, és őszintén magunkba nézünk, ráeszmélhetünk, hogy a kígyó ígérte boldogság, amit bűn által szerzünk meg, végül mindig csak ürességet és szenvedést hoz számunkra.

Isten eredeti terve, hogy szeretetre teremtett minket, kiolthatatlan emberségünkbl. Szívünk legmélyebb vágya még mindig – és örökre – az édenkertbe való visszatérés.

### ***„Elszakadtunk ugyan az eredeti boldogságtól, de szíviünk mélyén még mindig fellelheljük annak emlékképét.”<sup>2</sup>***

Szent II. János Pál pápa szeretettel és elfogadóan fordul felénk, vágyaink gyógyulásáról és megtisztításáról tanít minket. Tiszta vágyaink eredetileg és tökéletesen az igaz szeretet irányulnak. Isten alkotta mindet, és szabadságot adott nekünk arra, hogy jóra használjuk azokat. Ezt pedig úgy tudjuk elérni, ha az eredeti, tökéletes tervhez igazodunk: szeretni vágyunk és szeretve lenni. A szeretetre pedig nem kevesebbel, mint saját fia példájával tanított minket Isten: az önátadás és önanédközös legnagyobb áldozatán keresztül. Ha követjük Őt, aki életét adta barátaiért, eljutunk az életre.<sup>3</sup> „*Az élet a kapott és ajándékozott szeretetben találja meg értelmét.*”<sup>4</sup> Ez a boldogságunk kulcsa, megéri ezen az úton járnunk! Jusson csak eszünkbe Assisi Szent Ferenc buzdító mondása:

### ***„Isten arra hívott meg, hogy boldogok legyünk, sőt: hogy daloljunk az örömtől!”***

A test teológiája segítséget nyújt a teremtés eredeti tervének megértéséhez, és az igaz szeretet megéléséhez. Témája életünk legalapvetőbb élménye, tehát nőiességünk és férfisságunk, és annak értelme, hivatása, beteljesedése. A szexualitást újra a szeretet fényében láthatjuk, ahogy az igazi boldogságot ajándékozhat nekünk és általunk.

[Kovács Dalma]

- Vö. J. & C. EVERT – B. BUTLER, *TOB for Teens. Leader’s Guide*, Ascension Press, West Chester 2006, 40–41.
- CHRISTOPHER WEST, *Boldogságkeresés és szexualitás*, Kairosz, Budapest 2012, 132.
- Vö. II. JÁNOS PÁL, *Evangelium vitae kezdetű enciklika az emberi élet sérthetlenségéről*, 49.
- Uo. 81.

## TESTTEO<sup>®</sup> HÉTVÉGE – Papnövendékként

A test teológiájával hivatásom keresése során ismerkedtem meg egy **TESTTEO<sup>®</sup>** Hétvégén. Ott feltehettem kérdéseimet, melyeken régóta rágódtam és megoszthatam másokkal nehézségeimet. Megragadott, hogy több negatív élménnyel ellentétben nem szabályok sokaságát ismerhettem meg, hanem meghívást valódi szeretetbe, hiszen *„az ember képtelen szeretet nélkül élni.”*<sup>1</sup> Mindazonáltal a tanítás befogadása nem volt egyszerű számomra első hallásra, időre volt szükségem megértéséhez. Az önzetlen szeretet megélése pedig sok harccal és kudarcral jár minden nap.

### ***„Isten rólam megálmodott egyedi tervét kell keresnem, amely teljesen betölti a legmélyebb vágyaimat, sőt megegyezik azokkal.”***

A test teológiája segített annak megértésében, hogy nekem a házasság és a papság közül nem az „értékesebbet” kell kiválasztanom (hiszen ez a két élethivatás két egyformán jó út), hanem Isten rólam megálmodott egyedi tervét kell keresnem. Ez tölti be teljesen legmélyebb vágyaimat, sőt megegyezik azokkal. Itt értettem meg, hogy a cölibátusban meghívást kapok arra, hogy Isten elővendő országának jele legyek, és tanúskodhatok arról, hogy Isten annyira élő, mindent betöltő személy, hogy lehetséges teljesen neki szentelve élni az életet. Rávilágított, hogy a házastárs és a házasság nagy ajándéka helyett teljesen az Ajándékozónak adhatom át magam. Rávezetett, hogy amint Krisztus testét adja népéért – és amint a házastársak testüket adják egymásért –, úgy én is arra vagyok meghívva, hogy a testemet adjam az Egyházárt: a rám bízott hívek közösségéért.

### ***„Közösséget is kaptam ajándékba: olyan nyílt és hiteles fiatalokat, akik nap nap után ugyanúgy küzdenek és próbálnak helyesen szeretni, mint ahogy én.”***

Résztvevőként sokat jelentett tudnom, hogy elképzeléseimmel és küzdelmeimmel nem vagyok egyedül, és könnyebb volt az újrakezdés ennek tudatában. Segítőként, majd előadóként közösséget is kaptam ajándékba: olyan nyílt és hiteles fiatalokat, akik nap nap után ugyanúgy küzdenek és próbálnak helyesen szeretni, mint ahogy én.

Mindezek mellett az is sokat ad, hogy a különféle események során imádságos és nyitott légkörben vagyunk együtt, és így osztkjuk meg a test teológiájából fakadó örömeinket másokkal. Fontosnak tartom, hogy valóban új módszert, új megközelítést alkalmazunk, és nagy élmény rengeteg olyan fiataltal találkozni, akik őszintén keresik az utat. Megragad és lelkesít, ahogyan ez az Örömhír valóban megváltást hordoz, és nagy örömtő okoz sokunknak.

Úgy gondolom, a test teológiájának köszönhetően szabadabban és érettebben tudtam a szemináriumba való jelentkezés mellett dönteni; szeretnék ebben a tanításban egyre jobban elmélyülni. Nagyon lelkesítő és megkapó ennek a részese és kicsit az eszköze lenni!

[Riesz Domonkos]

- II. JÁNOS PÁL, *Redemptor hominis kezdetű enciklika a megváltásról*, 10.

